

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Prezydent Olsztyna			
<b>2. Tryb, w którym złożono ofertę</b>	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
<b>3. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	10) działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym			
<b>4. Tytuł zadania publicznego</b>	Rozwój edukacji prozdrowotnej dla seniorów w kierunku profilaktyki chorób krążenia kończyn dolnych.			
<b>5. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	2017-10-20	Data zakończenia	2017-12-29

### II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego, lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)</b>	
nazwa: Fundacja "Zdrowie Kobiety" Grażyna Łaganowska forma prawna: fundacja NIP: adres siedziby: M. Wańkowicza 5/29, 10-684 Olsztyn, poczta: Olsztyn	
<b>2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	<b>Inne dane kontaktowe</b> adres e-mail: zdrowiekobiety@wp.pl, telefon: 501 243 256, numer faksu: 89 542 97 66, strona internetowa: zdrowiekobiety.olsztyn.pl <b>Osoby upoważnione do składania wyjaśnień dotyczących oferty</b> Grażyna Łaganowska, adres e-mail: zdrowiekobiety@wp.pl, telefon: 501 243 256, numer faksu: 89 542 97 66, strona internetowa: zdrowiekobiety.olsztyn.pl

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego</b>
<b>Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji</b> Projekt Rozwój edukacji prozdrowotnej jest skierowany do osób powyżej 60 roku życia. W jego skład wchodzi zadania, których wspólnym celem jest edukacja prozdrowotna i ułatwienie społeczności lokalnej dostępu do diagnostyki medycznej w kierunku choroby krążenia kończyn dolnych. Choroby krążenia kończyn dolnych osób w wieku senioralnym należą do najczęstszych przyczyn spadku aktywności ruchowej. Zwiększa to podatność na stany chorobowe będące często przyczyną śmierci jak np. zawał serca czy udar mózgu. Zwiększa podatność na otyłość, złamania kości czy urazy narządu ruchu. Wczesne wykrycie zaburzeń krążenia krwi w kończynach dolnych przyspiesza postępowanie terapeutyczne i rehabilitacyjne przyczyniając się do utrzymania sprawności ruchowej i ogranicza zachorowalność na choroby wieku podeszłego. W rezultacie powoduje przedłużenie życia bez znamion czynnej choroby.

**Cel realizacji zadania**

Cel główny

Edukacja i promocja zdrowia wśród mieszkańców Olsztyna po 60 roku życia

Cele szczegółowe

1. Edukacja prozdrowotna.
2. Podstawowa diagnostyka medyczna w zakresie chorób naczyniowych
3. Popularyzacja zdrowego trybu życia
4. Edukacja w zakresie zdrowego odżywiania
5. Prezentacja ćwiczeń poprawiających kondycję
6. Poprawienie świadomości seniorów dotyczącej utrzymania aktywności ruchowej.

Cel główny i cele szczegółowe zostaną zrealizowane poprzez zwiększenie świadomości seniorów w zakresie chorób krążenia kończyn dolnych oraz zasad racjonalnego żywienia, a także dostępu do podstawowej diagnostyki medycznej i edukacji prozdrowotnej poprzez przeprowadzenie badań, ćwiczeń praktycznych oraz konsultacji lekarza specjalisty.

**Miejsce realizacji zadania**

Poradnia Zdrowia na Nagórkach w Olsztynie, Gabinet "Zdrowie Kobiety", ul. M. Wańkowicza 5 p /29. Przy budynku Poradni znajduje się parking dla samochodów osobowych oraz przystanek autobusów komunikacji miejskiej. Poradnia "Zdrowie Kobiety" dysponuje czterema pomieszczeniami, które mogą być wykorzystane do badań lekarskich, przeprowadzania wykładów i pokazów ćwiczeń ruchowych.

Poradnia współpracuje z lekarzem rodzinnym, ginekologiem, chirurgiem naczyniowym, kardiologiem, psychologiem, dietetykiem, instruktorem ćwiczeń ruchowych.

**Grupa odbiorców zadania**

Projekt jest skierowany do mieszkańców Olsztyna powyżej 60 roku życia zarówno kobiet jak i mężczyzn.

**Przewidywany do wykorzystania wkład osobowy lub rzeczowy**

Lekarze specjaliści oraz personel medyczny :

wykonujący badania dopplerowskie kończyn dolnych

udzielający konsultacji kardiologicznych, urologicznych, ginekologicznych, dietetycznych, fizyoterapeutycznych.

Gabinet lekarski wyposażony w aparat do wykonywania badań przepływów naczyniowych Voluson pro.

**2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego**

Rezultaty miękkie;

Zwiększenie świadomości seniorów w zakresie chorób kończyn dolnych

Zwiększenie dostępu do diagnostyki medycznej

Zwiększenie wiedzy na temat profilaktyki i prewencji chorób kończyn dolnych

Wzrost świadomości seniorów w zakresie zdrowego odżywiania i prawidłowych nawyków żywieniowych

Wzrost świadomości swojego organizmu

Rezultaty twarde

Wykrycie ewentualnych zaburzeń w obrębie kończyn dolnych u seniorów

Wyedukowanie 100 seniorów w zakresie profilaktyki i zagrożeń w kierunku chorób kończyn dolnych

Wyedukowanie 100 seniorów w zakresie zdrowego stylu życia

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)**

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity(zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1	koszt pracy lekarza specjalisty wykonanie badań metodą Dopplera	9 000,00 zł	4 500,00 zł	4 500,00 zł
2	konsultacja dietetyka	500,00 zł	0,00 zł	500,00 zł
3	konsultacja naczyniowa	2 000,00 zł	1 500,00 zł	500,00 zł
4	zajęcia ruchowe	1 000,00 zł	600,00 zł	400,00 zł

5	wykłady dla seniorów	2 000,00 zł	1 500,00 zł	500,00 zł
6	reklama w internecie , plakaty	300,00 zł	0,00 zł	300,00 zł
7	udostępnienie pomieszczeń gabinetu z mediami	800,00 zł	400,00 zł	400,00 zł
8	wykłady dotyczące stosowania właściwych preparatów medycznych przez seniorów	1 000,00 zł	0,00 zł	1 000,00 zł
<b>Koszty ogółem:</b>		16 600,00 zł	8 500,00 zł	8 100,00 zł

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i fizycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenie społeczne.

.....

.....

.....

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

Załączniki:

1. Wyciąg z rejestru lub ewidencji

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

<sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000zł.

<sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.